



Envie de bouger pour l'arrivée du printemps ?
Venez nous retrouver dans une ambiance conviviale et détendue !!!

COURS DE GYM

Aérobic, Abdos-fessiers, Step, Renforcement musculaire, Jeux, Stretching et Relaxation

Ouvert à toutes les dames et jeunes filles dès 16 ans, gymnastes ou débutantes.
Ces séances se dérouleront sur **6 mardis soirs les :**

13, 20, 27 mars, 17, 24 avril et 8 mai de 20h00 à 21h00

Lieu : **Halle de gymnastique de Courtedoux**

Début du cours : **mardi 13 mars 2018**

Finance d'inscription : **Fr. 50.— encaissés au début du cours**

Renseignement et inscriptions :

Laurence Henry : 078 743 70 40

Pascale Gerber : 079 106 00 97

Inscription également sur place, lors de la 1^{ère} séance.
Soyez les bienvenues, nous vous attendons nombreuses !

A tout bientôt
FEMINA Courtedoux