

femina  
COURTEDOUX



## COURS DE GYM

*Aérobic, Abdos-fessiers, Step,  
Renforcement musculaire, Jeux,  
Stretching et Relaxation*

Ouvert à toutes les dames et jeunes filles dès 16 ans, gymnastes ou débutantes.  
Ces séances se dérouleront sur **6 mardis soirs les :**

**23, 30 octobre, 6, 13, 20 et 27 novembre  
de 20h00 à 21h00**

Lieu : **Halle de gymnastique de Courtedoux**

Début du cours : **mardi 23 octobre 2018**

Finance d'inscription : **Fr. 50.— encaissés au début du cours**

Renseignement et inscriptions :

**Laurence Henry : 078 743 70 40**

**Pascale Gerber : 079 106 00 97**

Inscription également sur place, lors de la 1<sup>ère</sup> séance.  
Soyez les bienvenues, nous vous attendons nombreuses !

A tout bientôt  
FEMINA Courtedoux