





















Programme SuisseBouge :



-  **29.04 10:00-11 :00** Initiation football au terrain de foot par le FCC (dès 5 ans)
10 :00 Initiation pétanque par Joe Pietronigro + apéro canadien, place en gravier
En-dessus de l'école
-  **04.05 17 :30** Initiation au Vinyasa yoga avec Emmanuelle Martin à la salle paroissiale
-  **05.05 19 :00-20 :30** Initiation au volley pour adolescents (à partir de 14 ans) et adultes à la halle de gym de Courtedoux avec Elsa Cattin
-  **07.05** Journée circuit Olympiade de Courtedoux sur inscription (plus d'info sur l'affiche)
-  **08.05 14:00 – 15 :00** Nordic Walking dynamique avec Sandrine Pic départ au tennis
17:15 Gym Sénior avec Michelle Tonnerre à la halle de gym de Courtedoux
-  **10.05 19 :00** Initiation au Hatha yoga avec Niel Truncik à la salle paroissiale de Courtedoux
-  **11.05 19 :00-20 :30** Initiation Tchoukball à la halle de gym avec Léanna Pic et David Mamie
-  **13.05 10 :00** Rando Poussette avec Pic-Nic canadien départ au terrain de foot 
-  **16.05 19 :10 – 20 :15** Urban training avec la Femina Départ devant la halle de gym
-  **19.05 18 :00 – 19 :30** Initiation volley pour enfants à la halle de gym avec Elsa Cattin
-  **21.05 10 :00** Tour à vélo accessible à tous avec Pic-Nic Canadien départ devant la Recomatic
-  **22.05 17 :15** Gym Sénior avec Michelle Tonnerre à la halle de gym de Courtedoux 
-  **23.05 19 :10-20 :15** Cours de Step en extérieur devant la halle de gym avec la Femina
-  **24.05 19 :00-21 :00** Badminton avec la FSG à la halle de Gym
-  **Du 24.05 au 29.05** Course d'orientation en autonomie départ à l'école, environ 10 km
-  **25.05 19 :00-20 :30** Initiation Tchoukball à la halle de gym avec Léanna Pic et David Mamie
-  **26.05 17 :00** Rando Apéro rendez-vous devant l'école organisé par Isabelle Tallat
-  **31.05 19 :00-21 :00** Badminton avec la FSG à la halle de Gym

Durant tout le mois de mai Parcours autonome d'environ 2 kms avec jeux d'adresse, d'agilité ... Départ et panneau explicatif en « Bois-Juvé »

