



UNIVERSITÉ
POPULAIRE
JURASSIENNE

Courtedoux

Activités pratiques et créatives



■ ■ ■ Les pierres naturelles et leurs vertus à Courtedoux

Découverte des vertus des pierres thérapeutiques puis réalisation d'un bracelet personnalisé constitué de pierres sélectionnées par les participants. Le prix forfaitaire du bracelet est de CHF 30.-.

Cours N° 1211 : mercredi 22 novembre 2023 de 20h à 22h

Prix : Fr. 25.00 (Matériel Fr. 30.- pour bracelet)

Inscription : +41 79 255 71 42 ou barbara.carrerseuret@gmail.com

Animation : Nicolas Hofstetter, Indépendant dans le domaine des pierres naturelles

NOUVEAUTÉ!



UNIVERSITÉ
POPULAIRE
JURASSIENNE

Courtedoux

Développement personnel et compétences sociales



■ ■ ■ Coaching de vie à Courtedoux

Le coaching c'est quoi ? Viens vivre deux soirées provocatrices de changement. La première soirée a pour objectif de faire découvrir, aux participants, un outil d'accompagnement visant à développer leurs potentiels respectifs, permettre l'émergence et la mise en place stratégies de réussite pour définir et atteindre leurs objectifs, tant dans les domaines personnels que professionnels. Quel intérêt à engager une démarche de coaching ? Quels sont les pièges à éviter ? une deuxième soirée s'orientera vers la pratique des outils de coaching, pouvant révéler des atouts ou des besoins dont on n'a peut-être pas conscience.

Cours N° 1205 : 2 mercredis du 4 octobre au 11 octobre 2023 de 19 h 30 à 21h

Inscription : +41 79 255 71 42 ou barbara.carrerseuret@gmail.com – Prix: Fr. 38.-

Animation : Virginie Oliboni, Coach professionnelle

NOUVEAUTÉ!



UNIVERSITÉ
POPULAIRE
JURASSIENNE

Courtedoux

Nature et environnement



■ ■ ■ Les champignons au Bois d'été – Découverte et identification à Courtedoux

Un parcours agréable dans le Bois d'été à Courtedoux, encadré par un intervenant aux connaissances pointues permettra aux participants de découvrir et cueillir des espèces de champignons connues ou méconnues puis de les déterminer.

Cours N° 1207 : samedi 30 septembre 2023 de 9h à 11h

Prix : Fr. 25.00

Inscription : +41 79 255 71 42 ou barbara.carrerseuret@gmail.com

Animation : Roland Corbat, Retraité

NOUVEAUTÉ!